



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccozzi - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Tabella dietetiche A.S. 2018-2019  
COMUNE DI PATERNO



il 100 anni della Scuola

Prot.n. 099430

MENU REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO - INVERNO

Il Direttore: Dr A.Caputo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta e fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Purè di patate Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
II SETTIMANA	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagna alla bolognese Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Persico con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	Pasta e lenticchie Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno Insalata di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
IV SETTIMANA	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagne di verdure Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Nasello al forno gratinato Patate al forno Pane Frutta

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Carla CIFRINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Gabriella VIGNOLA

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 099430

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A. Caputo

## MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

### 1° Settimana

#### LUNEDI'

*Pasta e fagioli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Fagioli cotti, sgocciolati*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 30
gr60
q.b.
gr 60
gr 5
gr 100

#### MARTEDI'

*Pasta al pomodoro*  
*Scaloppina di vitello*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Vitello (noce)*  
*Farina*  
*Burro*  
*Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
q.b.
gr 5
gr 70

#### MERCOLEDI'

*Pasta con pesto*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Purè di patate*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Patate*  
*Latte parzialmente scremato*  
*Burro*

INFANZIA
gr 40
gr 15
gr 50
gr 100
q.b.
gr 3

#### GIOVEDI'

*Gnocchi al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione*

*Gnocchi di patate*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 80
q.b.
gr 60
gr 100

#### VENERDI'

*Pastina in brodo vegetale*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Verdure per brodo (carota, sedano..)*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA
gr 30
q.b.
n.2
gr 30

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A. Caputo

Prot. n. 099430

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**2° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e piselli*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli cotti, sgocciolati*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 30
gr 60
gr 30
gr 100

**MARTEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Fusi di pollo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (fusi, coscia disossata)*  
*Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
gr 70

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucchine*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Zucchine*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
gr 5
gr 30

**GIOVEDI'**

*Lasagna alla bolognese*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Sfoglie per lasagna*  
*Passata di pomodoro*  
*Carne bovina macinata*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 50
q.b.
gr 20
gr 100
gr 100

**VENERDI'**

*Pasta con minestrone o passato di verdure*  
*Persico con i pomodorini*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola o riso*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Persico*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Patate*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 80
q.b.
gr 100

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 099430

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e lenticchie  
Frittata  
Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
Lenticchie cotte, sgocciolate  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Parmigiano o grana  
Verdura cotta*

INFANZIA
gr 30
gr60
q.b.
gr 60
gr 5
gr 100

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
q.b.
ogni sei fette
gr 70

**MERCOLEDI'**

*Pasta con pesto  
Sogliola al forno  
Insalata di patate*

*Pasta di semola  
Pesto  
Filetti di sogliola  
Pangrattato, aromi...  
Patate*

INFANZIA
gr 40
gr 15
gr 80
q.b.
gr 100

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Mozzarella  
Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Mozzarella  
Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 50
gr 70

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
Verdure per brodo (carota, sedano...)  
Bastoncini di merluzzo  
Insalata di stagione*

INFANZIA
gr 30
q.b.
n.2
gr 30

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Direttrice  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 099430

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e ceci*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Ceci cotti, sgocciolati*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

**MARTEDI'**

*Riso ai pomodoro*  
*Scaloppina al limone*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Burro*  
*Farina, limone*  
*Vitello magro*  
*Ortaggi*

**MERCOLEDI'**

*Lasagna alle verdure*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Sfoglie per lasagna*  
*Zucchine, melanzane, ...*  
*Burro*  
*Farina*  
*Latte*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

**GIOVEDI'**

*Gnocchi pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Gnocchi*  
*Passata di pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

**VENERDI'**

*Pasta con passato di verdure*  
*Nasello al forno gratinato*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Nasello*  
*Pangrattato*  
*Patate*

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 30
gr60
gr 30
gr 100

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 5
q.b.
gr 60
gr 70

INFANZIA
gr 50
gr 30
gr 5
gr 5
gr 5
gr 60
gr 5
gr 30

INFANZIA
gr 80
q.b.
gr 100
gr 100

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 80
q.b.
gr 100

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Carlo CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dipartimento  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccozzi - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

*Tabella dietetiche A.S 2018-2019*  
**COMUNE DI PATERNO**

Prot.n. 099630

**MENU REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Insalata di pasta con fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini e basilico Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Cuori di nasello gratinati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla melanzane Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI' Pasta piselli e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Insalata di pasta con ceci Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al pesto Scaloppina al limone Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI' Riso al forno Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI' Insalata di pasta con piselli Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta con pomodorini Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Risotto alle verdure Persico con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI' Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI' Insalata di riso Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Pasta con piselli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al ragù vegetale Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI' Pasta con pesto Sogliola al forno Verdura di stagione Pane Frutta

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Carlo CUFINO

*Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni*

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE  
BASILICATA

Prot.n. 099430

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**1° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con fagioli*

*Frittata*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Fagioli cotti, sgocciolati*

*Aromi (pomodoro, sedano...)*

*Uovo*

*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 30
gr 60
q.b.
gr 60
gr 100

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodorini e basilico*

*Fuselli di pollo al forno*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Passata di pomodoro*

*Pollo (coscia, fusi)*

*Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
gr 70

**MERCOLEDI'**

*Insalata di riso*

*Cuori di nasello gratinati*

*Verdura di stagione*

*Riso*

*Verdure miste*

*Filetti di nasello*

*Pangrattato, prezzemolo*

*Insalata di stagione*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 80
q.b.
gr 30

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*

*Lonza di maiale al forno*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Passata di pomodoro*

*Maiale magro (lonza, arista)*

*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 60
gr 100

**VENERDI'**

*Pasta alle melanzane*

*Mozzarella o scamorza*

*Insalata di patate*

*Pasta di semola*

*Filetti di melanzana, pomodoro*

*Mozzarella o scamorza*

*Patate*

*Prezzemolo*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 50
gr 100
q.b.

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*

*Frutta di stagione*

*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
COMUNE DI  
A.S. 2018-2019



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE  
BASILICATA

Prot.n. 099 432

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**2° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta con piselli e pomodorini*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli cotti, sgocciolati*  
*Pomodorini*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 30
gr60
q.b.
gr 30
gr 100

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Ricotta*  
*Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 100
gr 70

**MERCOLEDI'**

*Insalata di pasta con ceci*  
*Frittata alle verdure*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Ceci cotti, sgocciolati*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdure di stagione (es.spinaci)*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA
gr 30
gr60
q.b.
gr 60
q.b.
gr 30

**GIOVEDI'**

*Pasta al pesto*  
*Scaloppina al limone*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Vitello*  
*Burro*  
*Farina, limone*  
*Verdura cotta*

INFANZIA
gr 40
gr 5
Gr 60
gr 5
q.b.
gr 100

**VENERDI'**

*Riso con verdure al forno*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Verdure di stagione*  
*Parmigiano o grana*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Ortaggi*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr 5
n.2
gr 70

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dipartimento  
Dr. Sabella VIGNOLA





SERVIZIO SANITARIO  
 REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale  
 di Potenza

Prot. n. 099630

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr. A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con Piselli  
 Mozzarella o scamorza  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Piselli cotti, sgocciolati  
 Aromi (pomodoro, sedano...)  
 Mozzarella o scamorza  
 Verdura cotta*

INFANZIA
gr30
gr60
q.b.
gr50
gr100

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodoro  
 Frittata  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Passata di pomodoro  
 Uovo  
 Prezzemolo  
 Ortaggi*

INFANZIA
gr40
q.b.
gr60
q.b.
gr 70

**MERCOLEDI'**

*Risotto alle verdure  
 Persico con pomodorini ed aromi  
 Verdura di stagione*

*Riso  
 Verdure di stagione a tocchetti  
 Filetti di Persico  
 Pomodorini, origano  
 Insalata di stagione*

INFANZIA
gr40
q.b.
gr80
q.b.
gr30

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
 Lonza di maiale agli aromi  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Passata di pomodoro, parmigiano...  
 Maiale magro (lonza, arista)  
 Rosmarino...  
 Verdura cotta*

INFANZIA
gr 40
q.b.
gr60
q.b.
gr 100

**VENERDI'**

*Pasta alle zucchine  
 Bastoncini di merluzzo  
 Insalata di patate*

*Pasta di semola  
 Zucchine  
 Bastoncini di merluzzo  
 Patate*

INFANZIA
gr 40
q.b.
n.2
gr 100

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
 Frutta di stagione  
 Olio extravergine di oliva*

INFANZIA
gr 50
gr 100
gr 10



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale

Prot.n. 099 u30

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di riso*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Verdure di stagione*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

**INFANZIA**

gr 30

q.b.

gr 30

gr 100

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Cotoletta di pollo*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Petto di pollo*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Ortaggi*

**INFANZIA**

gr 40

q.b.

gr60

q.b.

q.b.

gr 70

**MERCOLEDI'**

*Pasta con piselli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli cotti, sgocciolati*  
*Uovo*  
*Insalata di stagione*

**INFANZIA**

gr 30

gr60

gr 60

gr 30

**GIOVEDI'**

*Pasta con Ragù vegetale*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro, verdure*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

**INFANZIA**

gr 40

q.b.

gr 100

gr 100

**VENERDI'**

*Pasta con pesto*  
*Sogliola al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Filetti di sogliola*  
*Ortaggi*

**INFANZIA**

gr 40

gr 5

gr80

gr 70

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

**INFANZIA**

gr 50

gr 100

gr 10

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Gabriella VIGNOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 – 0971/310387 – 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Prot. Num

099 430

## INDICAZIONI GENERALI

- Si consiglia di utilizzare sale iodato.
- Il menu' è articolato su 8 settimane (autunno- inverno, primavera- estate), la scuola ha facoltà di utilizzare le tabelle invernali per l'intero Anno Scolastico in base alle condizioni climatiche locali.
- *Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*
- *E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle VERDURE.*
- *Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*  
*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*
- *Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare LEGUMI surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*
- *E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni che lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. – Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Carlo CUFINO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. – Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Gabriella VIGNOLA